**Памятка для родителей и детей**

**на зимние каникулы**

**Памятка об охране жизни и здоровья учащихся**

**на период зимних каникул**

* Соблюдать правила дорожного движения в зимнее время.
* Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
* Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
* Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
* Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
* Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
* Не пребывать на водоёмах в период зимних каникул.
* Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
* Не находиться на улице после 21.00 часа без сопровождения родителей.
* Соблюдать правила поведения в общественных местах.
* Соблюдать правила охраны жизни и здоровья во время Новогодних огоньков, не использовать хлопушки, бенгальские огни, петарды.
* Помогай младшим и старшим.
* Не засиживайся перед телевизором и компьютером. Читай книги, самостоятельно занимайся дополнительно по школьным предметам.
* Больше гуляй на свежем воздухе. Встречайся с друзьями!

 **Помни! Тебя всегда ждут дома и в школе!**

**ПОМНИТЕ!!!** Безопасность детей - дело рук их родителей!

* Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона.
* Выучите с детьми наизусть номер «112» - телефон вызова экстренных служб.
* Осуществлять контроль за общением детей в сети интернет;
* Не подвергайте свою жизнь и жизнь своего ребёнка опасности, выходя на рыхлый лёд на водоемах.

**Во время зимних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!**



С памяткой ознакомлены:

ученик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

родитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_