

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Корекозевская СОШ»



Т.И.Лёвина

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<i>1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	сентябрь, январь	директор, ответственный по питанию
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания в МКОУ «Корекозевская СОШ»	сентябрь, январь	директор, ответственный по питанию
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	ответственный за питание

## ***2. Организация и проведение диагностических мероприятий***

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	классные руководители, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	ФАП
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	октябрь, апрель	ФАП

## ***3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися***

3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	в течение года	классные руководители
3.2	Акция чистых рук «Мойдодыр»	октябрь	классные коллективы
3.3	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	классные коллективы

3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	март	учитель технологии, классные руководители
3.5	Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	школьный библиотекарь
3.6	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	классные руководители
3.7.	Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	заместитель директора по ВР
<b>4. Работа с родителями.</b>			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	администрация школы, классные руководители
4.2	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	администрация школы
4.3	Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни; - питание учащихся; - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров учащихся	в течение года	ФАП (по договорённости), классные руководители
<b>5. Работа с педагогическим коллективом</b>			
5.1	Обсуждение вопросов горячего питания школьников на совещаниях педагогического коллектива.	в течение года	Зам. директора по ВР
<b>6. Контрольная деятельность</b>			



6.1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	ежедневно	Директор школы, комиссия по питанию
6.2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	ежедневно	Директор школы, завхоз, повар
6.3	Контроль за технологией приготовления блюд	ежедневно	Директор школы, повар
6.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	в течение года	заместитель директора по ВР
6.5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	в течение года	ответственный за питание